

SDGs新聞

三菱地所レジデンス株式会社

防災リュックに、君ならなにをいれる？

SDGsラジオを読みましょう！

みなさんの学校でも、避難訓練はしていますよね？地震や津波などのもしものときのために、ふだんから準備しておくことが大切です。そこで、マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、「そなえるドリル」という冊子をつくって、たくさんの人に災害にそなえることの大切さを伝えています。

その中からみなさんに、ひとつご紹介。自分や家族にとって、もしもの時に「絶対に必要なもの」はなんでしょうか？

いつも飲んでいる薬がある人はそのお薬を、アレルギーがある人には、その人にあった食べものを、赤ちゃんにはおむつやミルク、おしりふき、ペットがいる人にはペット用の準備も。

必要なものは一人ひとりちがうんです。だからこそ、それぞれに欠かせないものをきちんと準備しておくことが大切です。

「そなえるドリル」は、インターネットからも見ることができます。おうちの人と話し合いながら、準備を進めていきましょう。

SDGsラジオの内容を、もっと詳しく知ろう！



がどうさんしょう
画像参照：「そなえるドリル」（三菱地所レジデンスHPより）



がどうさんしょう
画像参照：「そなえるドリル」（三菱地所レジデンスHPより）

地震などの災害にそなえて、みなさんの学校でも避難訓練を行っていますと思います。災害はいつ起きるかわかりません。そのため、ふだんからきちんと準備しておくことが大切です。そこで、マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、たくさんの人が安心・安全にらせるように「そなえるドリル」という冊子をつくりました。

「そなえるドリル」とは、子どもも大人も、家族でいっしょに防災について考えられる冊子で、「災害のときに困ったこと」を伝えながら、必要なそなえを紹介しています。家族はなあんだいさいごとじぶんかぞくせんようと話し合いながら問題を最後まで解くと、自分の家族専用の「防災計画書」が完成します。「そなえるドリル」は、インターネットからもかんたんに見ることができるので、ぜひ調べてみてください。

この「そなえるドリル」では、「家族みんなのことを考えて、準備をする大切さ」について紹介しています。たとえば、毎日お薬を飲んでいる人には、そのお薬が必要です。アレルギーがある人には、その人にあった食べもの、赤ちゃんにはミルクやおむつ、おしりふきがあると安心です。ペットがいる家では、ペットのための用意も欠かせません。このように、家族一人ひとりにとって、ふだんから欠かせないものはちがいます。それは、災害のときでも同じこと。「そなえるドリル」には、「だれが、何を、どのくらい必要なのか？」を考えるページもあるので、ぜひ、使ってみてください。

災害にそなえるには、正しいことを知って、しっかりと準備をしておくことが大切です。おうちの人といっしょに、「そなえるドリル」を見ながら、話し合ってみましょう。

キーワード

さいがいの災害

じしんたいふうつなみひとあんぜんばしよひなんたてものみちれんしゅうしょうがっこうちゅうがっこうこうこうでひがいで地震や台風、津波などで人がけがをしたり、建物や道がこわれてしまうなどの被害が出ることです。ふだんの生活ができなくなることがあります。

ひなんくんれん避難訓練

さいがいの災害が起きたときに、安全な場所に避難するための練習です。小学校や中学校、高校では年に数回行っています。

ぼうさい防災

さいがいの災害などのもしものときに自分や家族を守るように、準備をしておくことです。

対象ゴール



みなさんにできること！

さいがいの災害が起きたときのために、家族それぞれに必要なものをしっかりと準備しておきましょう。

おさらい

- 災害には、ふだんからそなえておくことが大切。
- 災害のときに必要なものは、家族一人ひとりで違う。
- 三菱地所レジデンスがつくった「そなえるドリル」で、家族のそなえを考えることができる。

メモ

