

SDGs ^{しんぶん} 新聞	三菱 ^{みつびし} 地所 ^{じじょ} レジデンス ^{かぶしきがいしゃ} 株式会社
快適 ^{かいてき} なのにエコ！？ZEH（ゼッチ）のしくみ	

SDGs ^{しんぶん} 新聞	三菱 ^{みつびし} 地所 ^{じじょ} レジデンス ^{かぶしきがいしゃ} 株式会社
快適 ^{かいてき} なのにエコ！？ZEH（ゼッチ）のしくみ	

SDGs ^{しんぶん} 新聞	三菱 ^{みつびし} 地所 ^{じじょ} レジデンス ^{かぶしきがいしゃ} 株式会社
快適 ^{かいてき} なのにエコ！？ZEH（ゼッチ）のしくみ	

☒ SDGsラジオを^よ読んでみよう！

冬にトイレに行ったとき、寒かったことはありませんか？

ふゆ
冬にトイレに行ったとき、さむ
寒かったことはありませんか？

だんぼう
それはトイレに暖房がないこともあります、
ぜんたい
うち全体の「断熱性」がかんけい
関係しているかもしれません。

冬にトイレに行ったとき、寒かったことはありませんか？
それはトイレに暖房がないこともあります。おうち全体の「断熱性」が関係しているかもしれません。
この断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れてにくする力のことで、

ふゆ　い　さむ
冬にトイレに行ったとき、寒かったことはありませんか？

だんぼう　ぜんたい　だんねつせい　かんけい
それはトイレに暖房がないこともあります、おうち全体の「断熱性」が関係しているかもしれません。

だんねつせい　そと　さむ　あつ　いえ　なか　い　ちから
この断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れてにくする力のことで、

す　かいしゃ　みつじししょ　だんねつせい　たか
マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH(ゼッチ)」というおうちをつくっています。

ふゆ 冬にトイレに行ったとき、さむ 寒かったことはありませんか？

それはトイレに だんぽう 暖房がないこともあります。おうち全体の ぜんたい だんねつせい かんけい 「断熱性」が関係しているかもしれません。

だんねつせい そと さむ あつ いえ なか い ちから この断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れてにくする力のことです、

す かいしゃ みつびしじしょ だんねつせい たか マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH（ゼッチ）」というおうちをつくっています。

そと おんど えいきょう う なつ ふゆ かいてき す ZEHのおうちは、外の温度の影響を受けにくく、夏も冬も快適に過ごせるんです。

ふゆ 寒い 冬にトイレに行ったとき、さむ 寒かったことはありませんか？

それはトイレに だんぼう 暖房がないこともあります。が、おうち全体の ぜんたい だんねつせい かんけい 「断熱性」が関係しているかもしれません。

この断熱性とは、外の だんねつせい そと さむ あつ いえ なか い ちから 寒さや暑さを家の中に入れていくくする力のことで、

マンションなどの ず まいをつくる かいしゃ 「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH(ゼッチ)」というおうちをつくっています。

ZEHのおうちは、外の 温度の影響を受けにくく、夏も冬も快適に過ごせるんです。

そしてそのおかげでエアコンなどをあまり使わずに すみ、使う 電気の量が 減って、二酸化炭素が 出る量が 少なくなります。

ふゆ 冬にトイレに行ったとき、さむ 寒かったことはありませんか？

それはトイレに暖房がないこともあります。ぜんたい 断熱性 かんけい が関係しているかもしれません。

この断熱性とは、外 だんねつせい の寒さや暑さ せと さむ あつ いえ なか い ちから を家の中に入れていくる力のこと、

マンションなどの住まいをつくる会社 かいしゃ みつびしじしょ 断熱性の高い ZEH (ゼッチ) というおうちをつくっています。

ZEHのおうちは、外 せと おんど えいきょう う の温度の影響 じやう 受けにくく、なつ ふゆ 夏も冬も快適 かいてき す に過ごせるんです。

そしてそのおかげでエアコンなどをあまり使わずにすみ、使う電気の量 づか でんき りょう が減 へ って、にさんかたんそ 二酸化炭素 せ で りょう すく が出る量も少なくなります。

さらに、さいきん たいよう ひかり でんき 太陽の光 たいようこう 電気がつくれる 太陽光パネル ふう がついたおうちも増えてきました。

ふゆ 冬にトイレに行ったとき、さむ 寒かったことはありませんか？

それはトイレに暖房がないこともあります。おうち全体の「断熱性」が関係しているかもしれません。

断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れていくする力のこと、

マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH（ゼッチ）」というおうちをつくっています。

ZEHのおうちは、外の温度の影響を受けにくく、夏も冬も快適に過ごせるんです。

そしてそのおかげでエアコンなどをあまり使わずにすみ、使う電気の量が減って、二酸化炭素が出る量も少なくなります。

さらに、最近では太陽の光で電気をつくれる「太陽光パネル」がついたおうちも増えてきました。

断熱性を高めて電気をあまり使わず、太陽光で電気をつくって、使う電気の量をゼロに近づける。

ふゆ 冬にトイレに行ったとき、さむ 寒かったことはありませんか？

それはトイレに だんぽう 暖房がないこともあります。おうち全体の「断熱性」が ぜんたい だんねつせい かんけい 関係しているかもしれません。

この断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れていくする力のこと、

マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH（ゼッチ）」というおうちをつくっています。

ZEHのおうちは、外の 温度の影響を受けにくく、夏も冬も快適に過ごせるんです。

そしてそのおかげでエアコンなどをあまり使わずにすみ、使う電気の量が減って、二酸化炭素が出る量も少なくなります。

さらに、最近では太陽の光で電気をつくれる「太陽光パネル」が さいきん たいよう ひかり でんき たいようこう ついた おうちも 増えてきました。

断熱性を高めて電気をあまり使わず、太陽光で電気をつくって、使う電気の量をゼロに近づける。

みなさんのおうちも、ZEHかもしれませんよ。しら 調べてみてくださいね。

☒ SDGsラジオの内容を、もっと詳しく知ろう！

マンションなどの住まいをつくる会社「^す三^{かいしゃ}菱^{みつびし}地^じ所^{じしよ}レジデンス」では、「ZEH-M Oriented(ゼッチ・マンション・オリエンテッド)」というマンションをつくっています。

マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、「ZEH-M
Oriented(ゼッチ・マンション・オリエンテッド)」というマンションをつくっていま
す。このマンションでは、壁や窓を工夫して熱や冷たい空気が外から入らないように
し、電気やガスをむだなく使える設備を使うことで、使うエネルギーの量を約20%
減らすことができます。熱や冷たい空気が通らない力を「断熱性能」といい、この力が
強くなると冷房や暖房がよく効いて電気やガスをむだにしません。また、お湯をつく
る機械も、少ないエネルギーで上手に動き、水もむだにしないしくみもあるため、こ
うした工夫でエネルギーのむだを減らし、地球があたたかくなる原因の二酸化炭素
も減らせます。

がぞうさんしょう だんねつこうか シーオーツーはいしゅつりょうさくげん と り みつびしじしょ ホームページ
 画像参照：断熱効果のイメージ(CO2排出量削減の取り組みは、三菱地所レジデンスHPより)

[がぞうさんしょう](#)
[だんねつこうか](#)
[シーオーサーはいしゅつりょうさくげん](#)
[と](#)
[り](#)
[みつびしじしょ](#)
[ホームページ](#)

画像参照：断熱効果のイメージ(CO2排出量削減の取り組みは、三菱地所レジデンスHPより)

「ZEH-M Oriented」にすると、たとえば「リビングと子ども部屋」のように
部屋と部屋の温度のちがいが小さくなり、ヒートショックの危険が少なくな
ります。加えて、カビやダニが出にくくなり、アレルギーや感染症の予防にも
役立つといわれています。さらに、「ZEH-M Oriented」では、少ない電気で
使えるLEDの明かりなどを使って「省エネ」ができ、一部の建物では太陽の
光で電気をつくる「創エネ」も行われています。断熱の力を高めて使うエネル
ギーの量を減らし、太陽の光で電気をつくる。ZEHは、地球にも人にもやさ
しい住まいとして大きな注目を集めています。

☒ キーワード

ヒートショック

ヒートショック

きゅう きおん か けつあつ おお あ さ ひと からだ わる えいきょう で
急に気温が変わることで、血圧が大きく上がったり下がったりして、人の体に悪い影響が出ることです。

しょう
省エネ

しょう
省エネ

でんき こうりつ つか しょう ちきゅう たいせつ しげん まも
電気やガスなどをむだなく、効率よく使うことです。省エネをすると、地球の大切な資源を守ることにつながります。

創エネ

創エネ
たいよう ひかり かぜ ちから つか あたら じぶん でんき かんきょう
太陽の光や風の力を使って、新しいエネルギーを自分たちでつくります。これで電気をまかなえるようになり、環境にやさしいエネ
ルギーを増やせます。

☒ たいしょう対象ゴール



みなさんにできること！

「ZEH」のことを周りの人たちにも^{まわ}教えてあげましょう。

●「三^{みつ}菱^{びし}地^じ所^{しよ}レジデンス」では「ZEH-M Oriented」という、
環^{かん}境^{きやう}にも人^{ひと}にもやさしい住^すまいをつくっている。

- 「三^{みつ}菱^{びし}地^じ所^{しよ}レジデンス」では「ZEH-M Oriented」という、
環^{かん}境^{きやう}にも人^{ひと}にもやさしい住^すまいをつくっている。
- 「ZEH-M Oriented」は、家^{いえ}の断^{だん}熱^{ねつ}性^{せい}能^{のう}を強^{つよ}くして、少^{すく}ないエネ^{うご}ル^{れい}ギー^{ぼう}で動^{どう}く冷^{れい}房^{ぼう}や暖^{だん}房^{ぼう}を
使^{つか}うこと^{つか}で、使^{つか}うエネ^えル^るギー^ぎの量^{りやう}を約^{やく}20%減^へらすことができる。

- 「三菱地所レジデンス」では「ZEH-M Oriented」という、
環境にも人にもやさしい住まいをつくっている。
- 「ZEH-M Oriented」は、家の断熱性能を強くして、少ないエネルギーで動く冷房や暖房を
使うことで、使うエネルギーの量を約20%減らすことができる。
- 家が外の寒さや暑さをしっかり防ぐと、そこに住む人の健康を守ることにつながる。

✕ 毛



SDGs ラジオ