

SDGs^{しんぶん}新聞

みつびしじしょ かぶしきがいは
三菱地所レジデンス株式会社

未来のおうち、ZEH（ゼッチ）！

☒ SDGsラジオを^よ読んでみよう！

ふゆ い さむ
冬にトイレに行ったとき、寒かったことはありませんか？

それはトイレに暖房がないこともありますが、うち全体の「断熱性」が関係しているかもしれません。

この断熱性とは、外の寒さや暑さを家の中に入れにくくする力のことで、

マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、断熱性の高い「ZEH(ゼッチ)」というおうちをつくっています。

そと おんど えいきょう う なつ ふゆ かいてき す
ZEHのおうちは、外の温度の影響を受けにくく、夏も冬も快適に過ごせるんです。

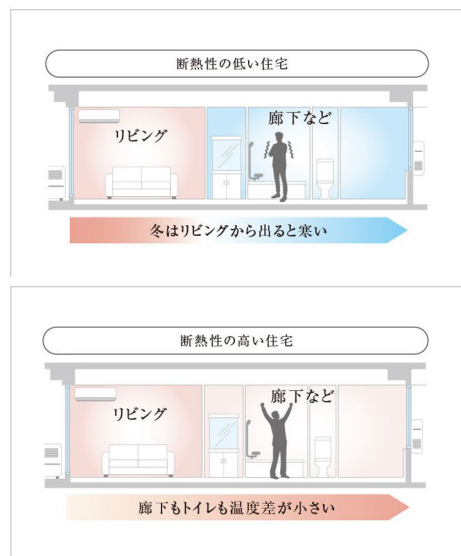
そしてそのおかげでエアコンなどをあまり使わずにすみ、使う電気の量がへって、二酸化炭素が出る量も少なくなります。

さらに、最近では太陽の光で電気をつくれる「太陽光パネル」がついたおうちも増えてきました。

断熱性を高めて電気をあまり使わず、太陽光で電気をつくって、使う電気の量をゼロに近づける。

みなさんのおうちも、ZEHかもしれませんよ。^{しら}調べてみてくださいね。

☒ SDGsラジオの内容を、もっと詳しく知ろう！



マンションなどの住まいをつくる会社「三菱地所レジデンス」では、「ZEH-M
Oriented (ゼッチ・マンション・オリエンテッド)」というマンションをつくっていま
す。このマンションでは、壁や窓を工夫して熱や冷たい空気が外から入らないように
し、電気やガスをむだなく使える設備を使うことで、使うエネルギーの量を約20%
へらすことができます。熱や冷たい空気が通らない力を「断熱性能」といい、この力が
強くなると冷房や暖房がよく効いて電気やガスをむだにしません。また、お湯をつく
る機械も、少ないエネルギーで上手に動き、水もむだにしないしくみもあるため、こ
うした工夫でエネルギーのむだをへらし、地球があたたかくなる原因の二酸化炭素
もへらせます。

[がやさんしょう](#)
[だんねつこうか](#)
[シーオーターはいしゅりやうさくげん](#)
[と](#)
[り](#)
[みつびしじしょ](#)
[ホームページ](#)

画像参照: 断熱効果のイメージ(CO2排出量削減の取り組みは、三菱地所レジデンスHPより)

「ZEH-M Oriented」にすると、たとえば「リビングと子ども部屋」のように
 部屋と部屋の温度のちがいが小さくなり、ヒートショックの危険が少なくな
 ります。加えて、カビやダニが出にくくなり、アレルギーや感染症の予防にも
 役立つといわれています。さらに、「ZEH-M Oriented」では、少ない電気
 で使えるLEDの明かりなどを使って「省エネ」ができ、一部の建物では太陽の
 光で電気をつくる「創エネ」も行われています。断熱の力を高めて使うエネ
 ルギーの量をへらし、太陽の光で電気をつくる。ZEHは、地球にも人にもやさ
 しい住まいとして大きな注目を集めています。

☒ キーワード

ヒートショック

きゅう きおん か けつあつ おお あ さ ひと からだ わる えいきょう で
急に気温が変わることで、血圧が大きく上がったり下がったりして、人の体に悪い影響が出ることです。

しょう
省エネ

でんき こうりつ つか しょう ちぎゅう たいせつ しげん まも
電気やガスなどをむだなく、効率よく使うことです。省エネをすると、地球の大切な資源を守ることにつながります。

そう
創エネ

たいよう ひかり かぜ ちから つか あたら じぶん でんき かんきょう
太陽の光や風の力を使って、新しいエネルギーを自分たちでつくります。これで電気をまかなえるようになり、環境にやさしいエネ
ルギーを増やせます。

☒ たいしょう 対象ゴール



みなさんにできること！

「ZEH」のことを周りの人たちにも教えてあげましょう。

- 「^{みつびしじしょ}三菱地所レジデンス」では「ZEH-M Oriented」という、^{かんきょう}環境にも人にもやさしい^す住まいをつくっている。
- 「ZEH-M Oriented」は、家の^{いえ}断熱性能を強くして、^{すく}少ないエネルギーで動く^{うご}冷房や^{れいぼう}暖房を使うことで、使うエネルギーの量^{りょう}を約20%へらすことができる。
- 家が^{いえ}外の寒さや^{そと}暑さを^{さむ}しっかり防^{あつ}ぐと、そこに^{ふせ}住む人の健康^すを守る^{ひと}ことにつながる。

メモ



SDGs ラジオ