

SDGs<sup>しんぶん</sup>新聞

にしんいりょうしよくひんかぶしきがいしゃ  
日清医療食品株式会社

みんなを助ける！ 栄養士さんが考えたお弁当

☒ SDGsラジオを<sup>よ</sup>読んでみよう！

みなさんは、ごはんをつくったことはありますか？材料<sup>ざいりょう</sup>を切<sup>き</sup>ったり、味<sup>あじ</sup>つけをし<sup>や</sup>たり、焼<sup>や</sup>いたり、お皿<sup>さら</sup>に盛<sup>も</sup>りつけたり…

ごはんをつくるのは意外と大変で、時間もかかります。実は今、病院やお年寄りのいる施設では、

はたらく人が足りないという問題が起きていて、時間がかかる料理をつくれないう状況になっているんです。

そこで、ごはんでみんなの健康を支える会社「日清医療食品」はあたためるだけで食べられるお弁当を病院や施設にとどけています。

その名も「<sup>な</sup>医<sup>い</sup>食<sup>しょく</sup>のチカラ」というお弁当です。お弁当の中身は、<sup>べんとう</sup>健康<sup>べんとう</sup>を支える<sup>な</sup>栄養<sup>けんこう</sup>のプロである<sup>ささ</sup> <sup>えいよう</sup>

「<sup>えいようし</sup>栄養士<sup>かんが</sup>」さんが<sup>えいようまんてん</sup>考えて<sup>み</sup>つ<sup>め</sup>くっているのです、<sup>えいようまんてん</sup>栄養満点、<sup>み</sup>見た<sup>め</sup>目もばっちりです。

べんとう　びょういん　しせつ　　　　　　　　　ひと　ふたん　かる　　　　　　　　　た　ひと　　　　　　　　　じゅんび　ひと  
このお弁当を病院や施設にとどけることで、はたらく人たちの負担も軽くなります。食べる人はおいしく、準備する人はかんたんに。

みんながうれしい「<sup>いしょく</sup>医食のチカラ」。そんなしくみが<sup>ひろ</sup>広がれば、<sup>せかい</sup>世界はもっとやさしくなっていくかもしれませんね。

☒ SDGsラジオの内容を、もっと詳しく知ろう！



がぞうさんしょう    びょういん    しせつ    ひとでぶそく    もんだい  
画像参照：病院や施設の「人手不足」問題のイメージ

いまばよういん としよ しせつ ひと た ひとでぶそく  
今、病院やお年寄りの施設では、はたらく人が足りない「人手不足」と  
いう問題が起きています。この問題は、材料を切ったり、煮たり、焼いた  
り、も んだんい ざいりやう き に や  
盛りつけをしたりと、どうしても手間と時間がかかってしまう「毎日  
の食事づくり」をする場所でも起こっている、はたらく人の大変さにも  
つながっています。同時に、食へのしななどの「食品ロス」を減らす工夫  
や、水道や電気の料金が上がっている中で、どうやってこれまでみたい  
に食事が出せるかを考えなくてはならず、はたらく人たちはとても大変  
です。こうした問題を解決するために、ごはんでみんなの健康を支える  
かいしゃ にっしんりようしよくひん た べんとう  
会社「日清医療食品」では、あたためるだけですぐに食べられるお弁当  
をとどけています。



そのお弁当は「**医食のチカラ**」という名前で、「**食事を通して人々の健康を守りたい**」という**日清医療食品**が大切にしている想いがこめられています。メニューは**栄養士**さんが考えているため、体に必要な**栄養**をしっかりとることができます。お年寄りも安心して食べられるように、やわらかさや味つけ、形も工夫されていて、見た目もキレイなので「**食べる楽しみ**」も感じられるお弁当です。あたためるだけで食べられるので、ごはんをつくる手間や時間が大きく減り、はたらく人たちの負担を軽くすることができます。また、必要なだけであたためて出せるので食べもののむだが減り、料理に使う水道や電気の料金もおさえられます。はたらく人たちの負担が減り、食べる人はおいしく食事ができ、さらに、地球にもやさしい。「**医食のチカラ**」は、みんなを助けるお弁当です。



がぞうさんしょう た いしよく  
 画像参照：あたためるだけで食べられる「医食のチカラ」  
 にっしんいりようしよくひんこうしきホームペー  
 (日清医療食品公式HPより)



ひとでぶそく  
**人手不足**

はたらく人が足りないことを「人手不足」といいます。仕事の量が多いのに人が少ないため、一人ひとりの仕事が増えて大変になってしまいます。

しょくひん  
食品ロス

まだ食<sup>た</sup>べられるものが、すてられてしまうことです。

えいようし  
**栄養士**

食べものの栄養を考えてメニューをつくり、人々の健康を支える仕事です。

☒ たいしょう 対象ゴール



**みなさんにできること！**

身のまわりにある「みんながうれしい」しくみをさがしてみましょう。

おさらい

- 病院やお年寄りの施設では、人手不足で「毎日の食事づくり」が負担になっている。
- 「日清医療食品」では、あたためるだけで食べられるお弁当をとどけている。
- あたためるだけで食べられるお弁当は、はたらく人の負担を減らすことができる。

メモ



SDGs ラジオ